

# CAMINO DE SANTIAGO

El Camino de Santiago es una ruta que recorren los peregrinos procedentes de España y de toda Europa para llegar a la ciudad de Santiago de Compostela, donde se veneran las reliquias del apóstol Santiago el Mayor. Durante toda la Edad Media fue muy concurrido, después fue ligeramente olvidado y en la época actual ha vuelto a tomar un gran auge. El Camino de Santiago ha sido declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad; Itinerario Cultural Europeo por el Consejo de Europa y ha recibido el título honorífico de Calle mayor de Europa.

## Historia del camino de Santiago

El descubrimiento de la supuesta tumba del apóstol Santiago se produce en el año 813. Un pastor de la remota Galicia, "Pelayo", cree ver un campo de estrellas señalando un lugar en el monte Libradón. Da cuenta a Teodomiro, obispo de Iria Flavia, quien acude a inspeccionar el lugar. Lo que encuentra es un arca de mármol y en su interior unos restos humanos.

Teodomiro declara por revelación divina que aquélla es la tumba de apóstol Santiago y avisa al rey astur Alfonso II el Casto, quien ordena levantar una primera iglesia de ladrillos de barro para proteger el lugar santo.

Es a partir de este descubrimiento cuando el sepulcro se convierte en el punto final de los peregrinos de toda Europa. El camino que llevaba hasta él, estaba asentado en las numerosas vías romanas que existían por la zona.

Ante el flujo humano, era necesario convertir el camino hacia el sepulcro en algo más que una vía de tránsito; se fundaron posadas, hospitales y cementerios, se levantaron puentes, se construyeron iglesias, monasterios y abadías, y por supuesto, se formaron importantes núcleos de población que constituyen aún en la actualidad un gran legado artístico y cultural.

El Apóstol Santiago era uno de los doce fieles seguidores de Jesús y se le identifica con el evangelizador de la Península Ibérica. Fue condenado a





## Imágenes de algunas obras de arte que podemos ver a recorrer el camino



Esclusa de todo el canal ya que  
que en ese punto se tenían que sortear  
14 metros de desnivel.



La localidad de Samos, donde podemos  
ver su gran monasterio.

## Consejos para al camino de Santiago

**Antes del inicio de la marcha:**

**Hacerse un sencillo reconocimiento médico.**

**Entrenarse caminando varios días sucesivos distancia cada vez mayores.**

**Vestimenta y calzado para la marcha:**

**Vestimenta holgada y transpirable (algodón), para evitar roces de la ropa. Ropa adaptada a la climatología de la época en la que se haga la peregrinación. Llevar siempre consigo un sombrero para evitar las insolaciones. Calzado que abrace el tobillo, bota o deportiva cómoda, transpirable e impermeable si se hace el Camino en época de lluvia. Como complemento al calzado, están las medias y calcetines, aconsejable llevar pares en abundancia**

pues deben cambiarse a menudo. A ser posible llevar dos pares, unos de hilo en contacto con la piel y encima uno más grueso de lana o algodón.



## La gastronomía típica de algunos de los lugares del camino de Santiago

**Botillos, Botelos, Butelos, Androllas.**

Una delicia gastronómica y afrodisíaca. Producto típicamente berciano, que se ha extendido a otras denominaciones con diferentes nombres: Botelo, Butelo. Sus orígenes se remontan a celtas y romanos.

Ampliamente consumido en los Monasterios y por los Templarios. La composición actual es posterior al descubrimiento de América, de donde procede el pimentón, que es una de las especies principales de su adobo. Disfruta con tiempo y tranquilidad de esta delicia, tan sensible a la conservación y preparación.

Te recomendamos degustarlo, solo en los establecimientos que presenten el distintivo de: [Botillos.com](http://Botillos.com).

**Cecinas**

Son las carnes secas saladas y ahumadas de ganado: vacuno o caprino. Es un producto delicioso, cuyas lonchas pueden acompañar al peregrino, constituyendo un excelente reconstituyente.

**Direcciones de de algunas paginas**

**Descripción e historia en: [wikipedia](#).**

**El mapa en: [www.mapas con el trazo del camino de Santiago.com](#)**

**Imágenes en: imágenes que se pueden mostrar cuando vas caminando por el camino de Santiago**

**Para el consejo: [www.conejos para ir caminando al camino de Santiago.com](#)**

**Gastronomía: gastronomía típica de los lugares que recorren el camino de Santiago.**