

Camino de Santiago

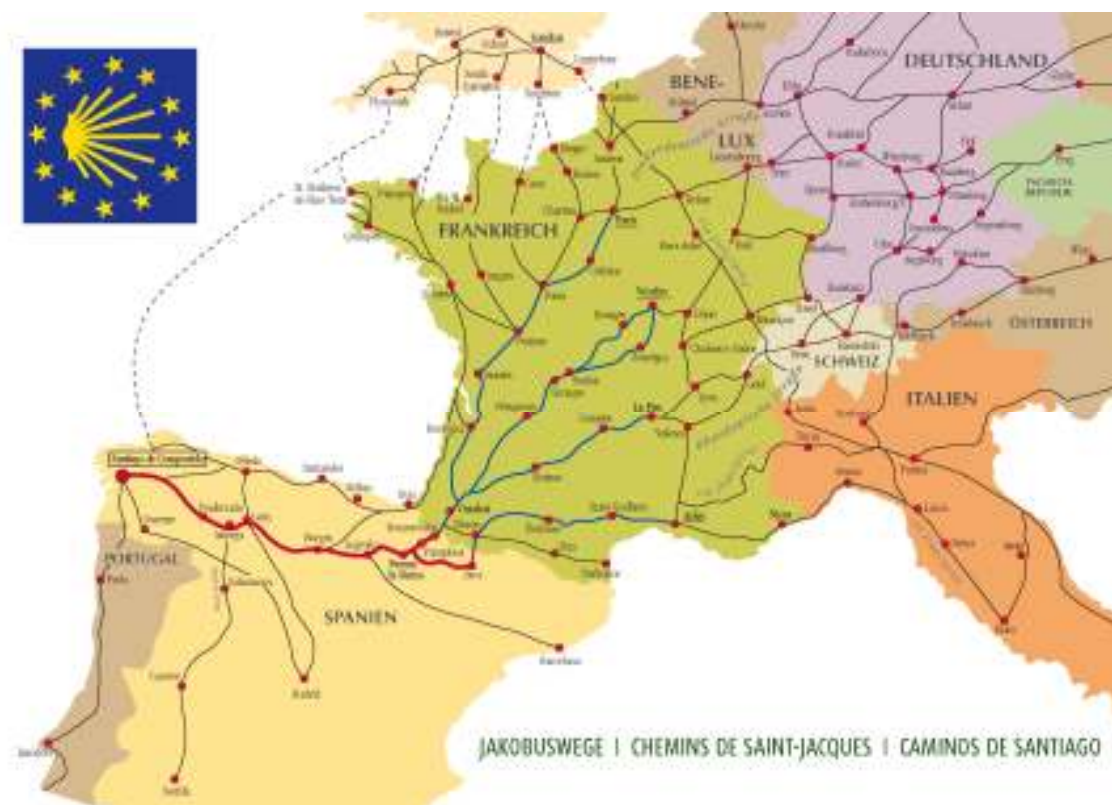
Descripción:

El Camino de Santiago es una ruta que recorren los peregrinos procedentes de España y de toda Europa para llegar a la ciudad de Santiago de Compostela, donde se veneran las reliquias del apóstol Santiago el Mayor. Durante toda la Edad Media fue muy concurrido, después fue ligeramente olvidado y en la época actual ha vuelto a tomar un gran auge. El Camino de Santiago ha sido declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad; Itinerario Cultural Europeo por el Consejo de Europa y ha recibido el título honorífico de Calle mayor de Europa.

Historia:

Los orígenes del culto a Santiago en la Hispania romana son desconocidos, pero parece ser que en el año 814 se encontraron auténticas reliquias del apóstol. Al final del siglo VIII se extiende por la Europa cristiana. En el siglo XI el número de peregrinos aumentó considerablemente gracias a contactos culturales entre las naciones europeas.

Mapa:



Obras de Santiago de Compostela



Camino Valparaíso Santiago



Iglesia puente la reina

Concejo del camino de Santiago

- 1-** Si puedes remediarlo, no vayas en Agosto. El camino y los albergues se suelen saturar en bastantes puntos. Primavera y otoño son buenas épocas para hacer el Camino
- 2-** Hazte con una buena guía, será una buena compañera de viaje, te dirá donde encontrar alojamiento, comida y que lugares de interés recorrerás. Tampoco es mala idea hacerse con mapas detallados.
- 3-** Unas semanas antes de empezar el Camino, es buena idea realizar largas caminatas para "acostumbrar" los pies y piernas a muchas horas de actividad. Si no se está en buena forma física, las primeras etapas se han de tomar con suavidad o distribuyendo 2 etapas en 3 días por ejemplo.
- 4-** Ponte en contacto con la asociación de Camino de Santiago más cercana o de

más interés. Ellos te podrán facilitar información sobre muchas facetas de la experiencia. También podrán orientar como conseguir el carnet de peregrino, la credencial.

- 5-** Utiliza calzado adecuado, cómodo y que absorba los golpes. Tus pies lo agradecerán.
- 6-** Animales de compañía. No son muchos peregrinos los que viajan con sus perros u otros animales. Los albergues y refugios no permiten el acceso a animales. Luego no es aconsejable.
- 7-** Lleva un pequeño botiquín con Povidona Yodada para desinfectar posibles cortes o heridas, unas tiritas, paracetamol, aspirina
- 8-** Cierra las verjas de los prados por donde pases, podría facilitar al ganado una ruta fácil a la carretera a otros lugares donde podrían ocasionar daños o molestias.
- 9-** No te tomes el camino como una competición. Disfruta de él, de la gente de los lugares que visitas. No es imprescindible ser creyente para disfrutar de esta inigualable experiencia.
- 10-** No deposites basura por el camino, llévala contigo hasta encontrar un contenedor apropiado o hasta la población donde hagas noche para depositarla ahí.
- 11-** Si eres testigo de alguna anomalía en el camino como por ejemplo una señal rota, hazlo saber en el siguiente albergue o refugio donde vayas.
- 12-** A la hora de compartir habitación puede ser útil llevar un antifaz y tapones para los oídos.
- 13-** En muchos albergues las instalaciones son sencillas y carentes de lujo pero suelen tener un lugar con utensilios donde poder cocinar
- 14-** Bebe agua asiduamente, aunque no tengas sed. No es difícil deshidratarse durante el Camino, sobre todo en días calurosos
- 15-** Es recomendable llevar un cubremochilas impermeable incluso en verano. Siempre puede sorprender algún chubasco.

Gastronomía típica:

La cultura gastronómica del Camino, nos ha dejado platos típicos como: el Botillo, Cecinas, Sopas de Ajo.

No pretendemos decir, que sean invención de los peregrinos, pero si afirmamos, que han actuado como difusores des estos manjares.

Direcciones que hemos visitados:

<http://www.elcaminoasantiago.com/news/Gastronomia.htm>

http://www.verdenorte.com/general/caminosant_consejos.php

http://es.wikipedia.org/wiki/Camino_de_Santiago

<http://www.senderisme.com/terrfile.aspx?idioma=es-ES&idterr=770>

<http://images.google.es/images?gbv=2&hl=es&sa=X&oi=spell&resnum=0&ct=result&cd=1&q=obra+del+camino+de+santiago&spell=1>